



SEDE: Via Plauto n°12 PESCARA, 65129
Tel. 08562502

INFORMATIVA PER I PAZIENTI CHE DEVONO ESEGUIRE UN ESAME RADIOGRAFICO (RX)

COS'È LA RADIOGRAFIA?

La radiografia tradizionale (RX) è una tecnica di diagnostica per immagini che utilizza i raggi X per ottenere immagini delle strutture interne del corpo, in particolare delle ossa e di alcuni organi.

I raggi X attraversano il corpo e vengono assorbiti in misura diversa dai vari tessuti, che nell'immagine sono rappresentati in diverse tonalità di grigio.

INDICAZIONI CLINICHE

L'esame radiografico è un'indagine di primo livello per numerose patologie, ampiamente utilizzata nella pratica clinica. È indicato per lo studio di numerosi distretti anatomici e condizioni cliniche:

- Apparato scheletrico: fratture, lussazioni, artrosi, artrite, patologie ossee, controlli post-operatori, valutazione di protesi
- Torace: polmoniti, versamenti pleurici, pneumotorace, cardiomegalia, noduli polmonari, controllo di cateteri e dispositivi
- Colonna vertebrale: scoliosi, cifosi, lordosi, spondilolistesi, crolli vertebrali, discopatie
- Addome: occlusione intestinale, perforazione, calcoli radiopachi, corpi estranei
- Cranio e massiccio facciale: sinusiti, fratture, patologie ossee

COME SI SVOLGE L'ESAME

L'esame radiografico è semplice, rapido e non invasivo:

1. Le verrà chiesto di rimuovere indumenti e oggetti metallici (gioielli, orologi, cinture, reggiseni con ferretti) dalla regione da esaminare, in quanto possono sovrapporsi alle strutture anatomiche e compromettere la qualità dell'immagine;
2. Verrà posizionato/a dal tecnico di radiologia (TSRM) in piedi, seduto/a o sdraiato/a a seconda del distretto da esaminare e della proiezione richiesta;
3. Durante l'acquisizione Le verrà chiesto di rimanere immobile per pochi istanti (generalmente meno di un secondo). Per alcune radiografie, come quella del torace, potrebbe essere necessario trattenere il respiro per qualche secondo;
4. L'esame è completamente indolore. Potrebbero essere necessarie più proiezioni (es. antero-posteriore e laterale) per una valutazione completa.

La durata complessiva dell'esame, incluso il posizionamento, varia generalmente da 5 a 15 minuti a seconda del numero di proiezioni richieste.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Per la maggior parte degli esami radiografici non è richiesta alcuna preparazione specifica. Non è necessario essere a digiuno.

Si consiglia di:

- Indossare abiti comodi e facili da rimuovere
- Portare con sé eventuali esami radiologici precedenti per confronto

DOSE DI RADIAZIONI

La radiografia utilizza radiazioni ionizzanti (raggi X). Come per qualsiasi esposizione a radiazioni, esiste un rischio teorico, seppur molto basso, associato all'esame. Le dosi utilizzate nella radiologia convenzionale sono generalmente molto contenute.

L'esame viene eseguito solo quando il beneficio diagnostico atteso supera il rischio connesso all'esposizione (principio di giustificazione), e con parametri ottimizzati per ottenere immagini diagnostiche con la minima dose possibile (principio di ottimizzazione).

CONTROINDICAZIONI E PRECAUZIONI

GRAVIDANZA: in caso di gravidanza accertata o sospetta, è fondamentale informare il personale sanitario PRIMA dell'esecuzione dell'esame. Le radiazioni ionizzanti possono comportare rischi per il feto, soprattutto nel primo trimestre. Il medico valuterà se l'esame è indifferibile o se può essere posticipato, oppure se è possibile utilizzare metodiche alternative (es. ecografia).

Altre situazioni da segnalare al personale:

- Età pediatrica: nei bambini l'esame viene eseguito solo se strettamente necessario, con protocolli a dose ridotta
- Impossibilità a mantenere la posizione richiesta
- Precedenti esami radiologici recenti (portare eventuale documentazione)
- Presenza di mezzi di sintesi, protesi o altri dispositivi medici impiantati

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Per qualsiasi dubbio o chiarimento, non esiti a rivolgersi al personale sanitario prima dell'esecuzione dell'esame. È Suo diritto ricevere tutte le informazioni necessarie per poter esprimere una scelta consapevole.